

TERMINE UND THEMEN 2025

Projekt Familie

10.03.2025

Impulse für mehr Gelassenheit in Familie

AGGRESSION - EIN GANZ (UN)MÖGLICHES GEFÜHL?

Aggressive Kinder gelten als "Problemkinder"- das ist oft die vorherrschende Meinung! Für die psychische Gesundheit ist es jedoch notwendig, dieses Gefühl zu integrieren, damit es nicht „entgleist“ und zu Gewalt wird.

Themen des Vortrags:

- wie Aggressionen entstehen und welchen Sinn sie machen
- was passiert, wenn wir Aggressionen unterdrücken
- den Unterschied zwischen konstruktiver und destruktiver Aggression unterscheiden lernen
- wie eine empathische Beziehung zum Kind, Gewalt vorbeugt
- wie es gelingt, als Erwachsener alltagstauglich mit aggressivem Verhalten umzugehen und welche Ideen zum spielerischen Umgang mit Aggressionen gefunden werden können

Organisatorisches

Die Vorträge finden statt **von 19 bis 21 Uhr**, in der **Mensa der Eduard Dietrich Schule, Duisburger Str. 14, 40885 Ratingen.**

- 1 Std. Vortrag und Zeit für Ihre Fragen / Anliegen
- Eintritt: pro Termin 10 Euro* für Familie / Paar / Patchwork
* Mitglieder kostenfrei
- Wir bitten um Ihre Anmeldung:
mail@eds-ganztagskinder.de

EDS-Ganztagskinder e. V.

Infos
www.eds-ganztagskinder.de



weitere Termine

12.05.2025 Wie viel Eltern braucht ein Kind?

07.07.2025 Trennung und Scheidung - wie Schweres leichter werden kann

Beate Kuhlmann



ist Dipl. Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Erzieherin, Eltern-, Familien- und Paartherapeutin in eigener Praxis.