

## TERMINE UND THEMEN 2025

### Projekt Familie

10.03.2025

### Impulse für mehr Gelassenheit in Familie

### AGGRESSION - EIN GANZ (UN)MÖGLICHES GEFÜHL?

Aggressive Kinder gelten als "Problemkinder"- das ist oft die vorherrschende Meinung! Für die psychische Gesundheit ist es jedoch notwendig, dieses Gefühl zu integrieren, damit es nicht „entgleist“ und zu Gewalt wird.

#### Themen des Vortrags:

- wie Aggressionen entstehen und welchen Sinn sie machen
- was passiert, wenn wir Aggressionen unterdrücken
- den Unterschied zwischen konstruktiver und destruktiver Aggression unterscheiden lernen
- wie eine empathische Beziehung zum Kind, Gewalt vorbeugt
- wie es gelingt, als Erwachsener alltagstauglich mit aggressivem Verhalten umzugehen und welche Ideen zum spielerischen Umgang mit Aggressionen gefunden werden können

## Organisatorisches

Die Vorträge finden statt **von 19 bis 21 Uhr**,  
in der **Mensa der Eduard Dietrich Schule**,  
**Duisburger Str. 14, 40885 Ratingen.**

- 1 Std. Vortrag und Zeit für Ihre Fragen / Anliegen
- Eintritt: pro Termin 10 Euro\* für Familie / Paar / Patchwork  
\* Mitglieder kostenfrei
- Wir bitten um Ihre Anmeldung:  
mail@eds-ganztagskinder.de

## EDS-Ganztagskinder e. V.

**Infos**  
www.eds-ganztagskinder.de



## weitere Termine

**12.05.2025** Wie viel Eltern braucht ein Kind?

**07.07.2025** Trennung und Scheidung - wie  
Schweres leichter werden kann

### Beate Kuhlmann



ist Dipl. Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Erzieherin,  
Eltern-, Familien- und Paartherapeutin in eigener  
Praxis.